



Ik zit thuis, maar wil graag werken. Wie kan mij helpen?

Dit kun je doen om aan werk te komen:

- Zoek hulp, want alles alleen doen is best lastig.
- Vraag bij het UWV of je (nog) recht hebt op een jobcoach of werkcoach, of op een andere vorm van begeleiding.
- Vraag je ouders of begeleiding of zij iemand weten die jou kan helpen, bijvoorbeeld een familielid of buurman.
- Vraag aan je oude school of zij iets voor je kunnen betekenen.
- Bel met de plaatselijke vestiging van MEE en vraag wat zij voor je kunnen doen.

Heb je iemand gevonden die jou kan helpen? Denk dan samen na over de volgende vragen:

- Wat voor een soort baan wil jij graag en wat moet er gebeuren om dat te bereiken?
- Zijn jouw wensen realistisch en haalbaar?
Is dat niet zo, stel je wensen en doelen dan bij.
- Welke organisatie kan je helpen bij het beantwoorden van jouw vragen.
Tip: kijk ook eens op de site van de gemeente.

Je hebt iets gevonden? Zorg er dan voor dat:

- Je precies weet wat je wilt bereiken en dat jouw wensen/doelen haalbaar zijn.
- Mensen om je heen jou helpen, schakel ze in bij jouw zoektocht naar werk.
- Je het maximale uit alle mogelijkheden haalt. Denk niet te snel “het lukt niet!”
- Je zelf actief blijft, want hoe meer je zelf doet en aanpakt, hoe eerder het lukt.
- Je niet te snel opgeeft. Ga er vanuit dat het best een jaar kan duren.
Gaat het sneller, dan is dat mooi meegenomen.

ZIE OOK: <https://www.expeditiework.nl>

en bekijk de fungames over onderwerpen als:

- Jouw toekomst
- Jouw CV
- Jouw netwerk
- Jouw gesprek