

TRAININGSCENTRUM



**Schakel naar een passend
vervolgtraject**

Voor jongeren met een licht verstandelijke
beperking in de leeftijd van 16 tot 23 jaar

Wat is een Trainingscentrum?

Bij de Trainingscentra van Lijn5 volgen jongeren tussen de 16 en 23 jaar met een licht verstandelijke beperking diverse trainingen. Deze zijn erop gericht de jongeren vaardigheden te leren die zij nodig hebben om te gaan én te blijven werken of om door te stromen naar een passende vervolgplek (bijv. een opleiding).

Als jij bij het Trainingscentrum wordt aangemeld, is het je niet gelukt aan het werk te blijven of te komen, of ben je uitgevallen in het praktijkonderwijs, bij je stage etc. De oorzaak van deze uitval komt vaak doordat je gedragsproblemen hebt of psychosociale problemen. Bij Lijn5 ga je hieraan werken door middel van trainingen die gericht zijn op gedragsverandering.

Een professioneel team van trainers begeleidt jou intensief. Wanneer je de benodigde vaardigheden hebt aangeleerd, wordt er voor jou een passende stage gezocht. Je wordt tijdens deze stage begeleid door een trainer van het Trainingscentrum. In samenwerking met het netwerk en/of arbeidsintegratie wordt vervolgens een passende baan gezocht. Het kan ook zijn dat jouw stageplek wordt omgezet in een baan. Een andere mogelijkheid is dat je na het Trainingscentrum naar een ander passend vervolgtraject gaat, zoals dagbesteding, begeleid werken, werken met een jobcoach of een opleiding. Wanneer je een passend vervolgtraject hebt gevonden, ben je klaar bij het Trainingscentrum en kun je uitgeschreven worden bij Lijn5.



“Het leuke aan dit werk is dat je het hele groei-proces kunt volgen. Van stekje tot bloeiende plant; alle stappen maak ik mee. Ik vind het erg leuk om met mijn handen te werken.”

Doel

Net als de andere jongeren die naar het Trainingscentrum komen, heb je waarschijnlijk een reeks van mislukkingen en vervelende ervaringen achter de rug. Elke training heeft een eigen doelstelling en werkwijze en is erop gericht jouw gedrag te veranderen. Hierdoor ontwikkel je de juiste vaardigheden om een goede werkhouding aan te kunnen nemen. Het eerste doel van de training is jou te laten ervaren wat je wel kunt, waardoor je zelfvertrouwen krijgt. Daarnaast bekijken we wat jouw mogelijkheden zijn. Vervolgens worden de individuele leerdoelen getraind. Het uiteindelijke doel is dat je een (on)betaalde baan vindt, of doorstroomt naar een passend vervolgtraject (scholing, begeleid werken etc.).

Werkwijze

Binnen de trainingen werk je aan je eigen leerdoelen. Hierbij bekijken we welke trainingen jij moet volgen om je verder te ontwikkelen. Er heerst een rustige en veilige sfeer bij het Trainingscentrum, waardoor je je op je gemak voelt. Ook krijg je een eigen trajectbegeleider die jou persoonlijke aandacht geeft. Meestal start je fulltime met de trainingen. Dit is vier dagen in de week van 9.00 tot 15.30 uur en één dag van 9.00 tot 13.00 uur. Het is ook mogelijk om minder dagen te starten, in combinatie met bijvoorbeeld school. De duur van het te volgen traject bij het Trainingscentrum is afhankelijk van jouw hulpvraag.

Het duurt een paar maanden tot anderhalf jaar voordat er wordt gestart met de uitstroom naar stage, werk of een passend vervolgtraject.



kom verder!

Trainingen

Bij Lijn5 krijg je verschillende soorten trainingen waarmee wij een zo goed mogelijk beeld van jou te krijgen.

De trainingen zijn verdeeld over drie aandachtsgebieden:

- Sociale competenties
- Persoonlijke ontwikkeling
- Arbeidsvaardigheden

Intensief volgsysteem

De trajectbegeleider volgt jouw trainingstraject intensief door:

- regelmatig gesprekken met jou te voeren over de voortgang;
- verslagen over jou te maken.

Als je start bij Lijn5, wordt er een startdocument geschreven met daarin de reden van aanmelding en de hulpvraag.

Na zes weken volgt een specifiek behandelplan waarin jouw leerdoelen staan beschreven. Drie maanden na het behandelplan wordt er een specifiek actieplan geschreven. Vervolgens wordt na weer drie maanden de doelrealisatie geschreven; dit is een evaluatie van het behandelplan.

Aanbod trainingen

Lijn5 kan heel veel verschillende trainingen inzetten om jou vaardigheden te leren binnen een van de drie aandachtsgebieden. In deze folder staat per aandachtsgebied een selectie van de trainingen.



Trainingen op het gebied van sociale competenties

Leefstijl

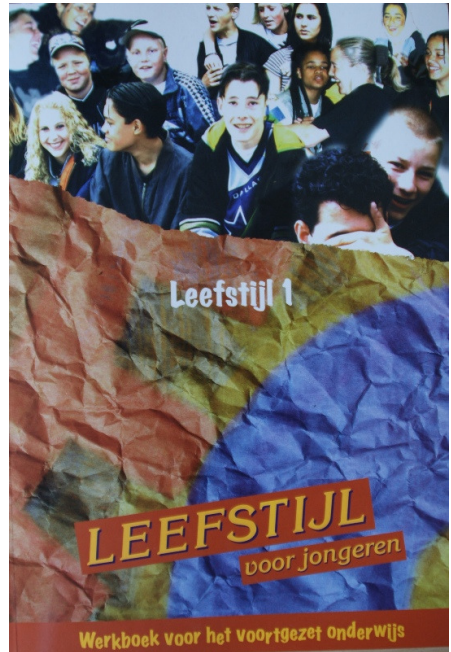
Hierbij train je sociaal-emotionele vaardigheden en stimuleren we opbouwend sociaal gedrag.

Communicatie in houding/beweging

Met behulp van sport en spelvormen krijg je inzicht in je eigen houding en jouw aandeel in de interactie met je omgeving.

Meidengroep/jongensgroep

In de meidengroep/jongensgroep bespreken we gezamenlijk dingen die te maken hebben met het vrouw/man zijn.



Je leert emoties te herkennen,
te benoemen en deze ook
bespreekbaar te maken.
De trainingen op sociaal
emotioneel gebied worden
groepsgewijs gegeven.



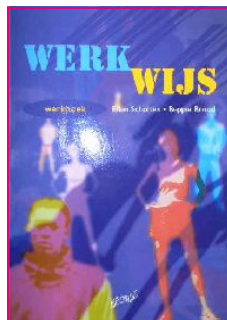
Trainingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling

Portfolio

Bevat certificaten, leerdoelen, gevolgde trainingen, competenties. Je kunt met je portfolio in vervolgtrajecten laten zien welke competenties geoefend en behaald zijn.

Werk Wijs

Hierbij krijg je inzicht in zaken die zich op de werkplek voordoen.



Werkbezoek

Kennismaken met verschillende soorten werkplekken in de praktijk.

Sollicitatietraining

In deze training bereiden we je voor op het solliciteren naar een baan.

Lijn5 maakt gebruik van professioneel en erkend materiaal.



Banenklapper

Je leert welke beroepen er allemaal zijn en in welke sectoren.

Zelfmanagement

Je krijgt meer inzicht in jezelf, zodat je leert doelen te stellen in je leven en je eigen zaken te regelen.

Hoe zit dat met WAJONG?

Hierbij geven we je inzicht in de rechten en plichten van de WAJONG-uitkering.

Onderwijs

Op je eigen niveau kun je met plezier bezig zijn met schoolvakken zodat je ervaart dat er ook voor jou nog mogelijkheden zijn in het onderwijs.

Media

Doordat we je gericht laten kijken naar en laten lezen over interessante en actuele onderwerpen leren we je aandachtig te kijken, lezen en te luisteren.

“Elke dag vroeg mijn bed uit was in het begin echt wel even wennen. Toch is het mij gelukt om in het ritme te komen. De laatste maanden was ik niet één keer te laat.”



Trainingen op het gebied van arbeidsvaardigheden

Training arbeidsvaardigheden

- Inzicht krijgen in het proces van ‘verrichten van arbeid’.
Kennismaken met productiewerk. Omgaan met verantwoordelijkheden, samenwerking en materialen.
- Inzicht en training in algemene sociale en praktische arbeidsvaardigheden.
- Omgaan met de materialen van het bedrijf en de verantwoordelijkheid van het werk.

Praktijkochtend

Tijdens de praktijkochtend laten we je kennismaken met werk en heb je contact met een andere begeleider dan je vaste trainers. Je leert onderhandelen over werkverdeling en je leert omgaan met de verantwoordelijkheid voor het werk van die dag.

Werkbespreking

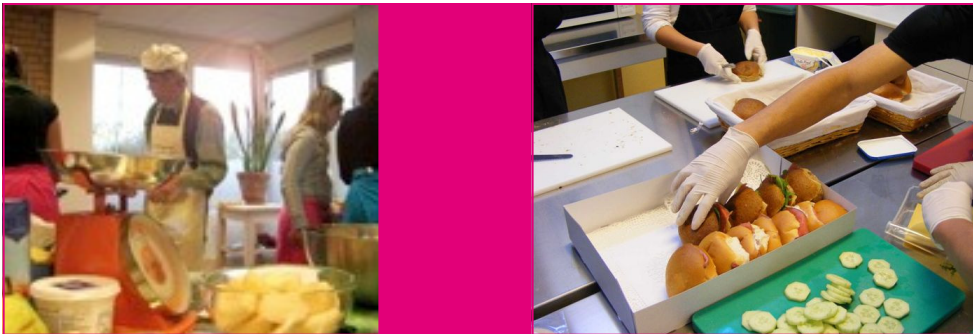
We maken je bewust van jouw sterke en zwakke punten tijdens het functioneren op de praktijkochtend. Ook krijg je de gelegenheid deze werkervaring met de andere jongeren te delen en te bespreken.

“Met praktijkochtend moest ik mee om te werken op een zorgboerderij. Ik vond de beesten eng en in de kas werken helemaal niet leuk. Ik ben wel steeds naar het TC gekomen en meegegaan naar de praktijkochtend. Ik heb daar echt geleerd om vol te houden.”



Catering

Het doel van de training catering is dat je leert koken, leert omgaan met gewichten, recepten en materialen, en leert samenwerken.



Stage

Met een stage kun je buiten het Trainingscentrum ontdekken of het werken in een minder beschermende omgeving al haalbaar is. Uiteindelijk kun je doorstromen naar een geschikte vervolgplek.



Niet alle trainingen worden op alle centra gegeven. De uitgebreide uitwerking van de trainingen is op te vragen bij de clustermanager van het Trainingscentrum.

Als er sprake is van een van de volgende punten kun je niet terecht bij een van onze trainingscentra:

- Je bent met justitie in aanraking geweest (indien mogelijk kun je doorstromen naar Trainingscentrum Switch van Lijn5).
- De groepsgrootte van het TC is te groot voor jou (dan kun je mogelijk doorstromen naar een Opstaptraject bij Lijn5).

Banken en prikboards maken als productiewerk geven de jongeren bij het Trainingscentrum veel eer van hun werk.



Een pak maakt de man

Een rustige maandagochtend op het TC; wij willen net met onderwijs beginnen. Opeens fladdert er een exotisch vogeltje binnen: Raül in een heel net pak en zelfs met stropdas om! Een elegante outfit die je op het TC beslist niet alle dagen ziet, en zeker niet bij een jongere.

Raül, een vroegere leerling van het TC Weesp, ploft tussen de jongeren neer en vertelt stralend dat hij even pauze heeft. Nu is het TC natuurlijk geen pauzeverblijf, maar wij zien ‘onze’ Raül heel graag terugkomen om even te buurten. Hij is een mooie verschijning in zijn chauffeursuniform en mag ook eventjes de aandacht van de jongeren trekken. Raül vertelt over zijn beroepsopleiding en over zijn werk.

Toen hij aan het TC-traject begon, zo’n twee jaar geleden, wist hij al precies wat hij wilde: autorijden en niets anders! Hij heeft het examen gehaald. En hij heeft een baan! Het was maanden lang buffelen; een zware klus voor Raül, die moeite heeft om in zijn eentje te studeren. Hij had daarom veel ondersteuning van de trainers nodig.

Maar nu rijdt hij trots in ‘zijn’ busje door Weesp en omgeving. Hij vindt het leuk om met de passagiers om te gaan en heeft ook zijn laatste examen gehaald.



Trainingscentra

Lijn5 heeft trainingscentra in Amsterdam, Alkmaar, Weesp en Uithoorn.

Meer informatie of aanmelden?

Voor meer informatie over onze hulpverlening kun je kijken op: www.ln5.nl. Heb je vragen over het Trainingscentrum of over de aanmelding? Neem dan contact met Lijn5 in de regio waar je woont. De contactgegevens staan op onze website.



Lijn5Jeugd



Lijn5jeugdzorg



company/lijn5jeugd

www.ln5.nl

Lijn5 is een onderdeel van Stichting de Opbouw in Utrecht.